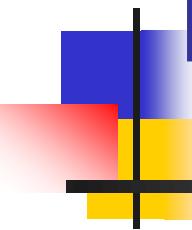


VII Kongres Psihoterapeuta

19.10.-22.10.17.

PSIHOTERAPIJA U TRETMANU

FOBIJE OD KRVI



Dr Mirjana Stojkovic-Ivkovic

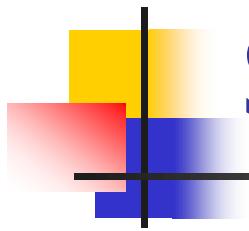
spec psihijatrije

ZZZZ radnika "Zeleznice Srbije "

PSIHOTERAPIJA U TRETMANU

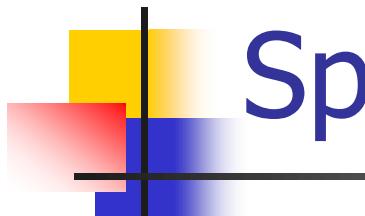
FOBIJE OD KRVI

- Specificna fobija podrazumeva javljanje klinički znacajne anksioznosti koja je provočirana izlaganjem specifičnom objektu ili situaciji.
- Npr. životinje, mrak, zatvoreni prostor, uriniranje u javnom toaletu, visina, grmljavina, pogled na krv itd.
- I ako je provokativna situacija diskretna kontakt sa njom može izazvati paniku.



Specificne fobije

- Su zastupljene oko 10 % u opstojoj populaciji, ali samo mali broj ljudi zatrazi strucnu pomoc, jer su ovi pacijenti funkcionalni u zivotnoj i radnoj sredini.

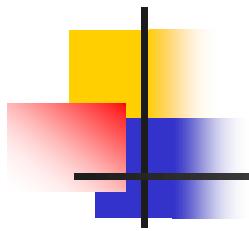


Specificne fobije

- Obично pocinju u detinjstvu.
SF su deciji strahovi koji nikad nisu bili prevazidjeni.
- Mogu biti posledica traumatskog iskustva, kao rezultat uslovljavanja.
- Mogu se javiti i kao rezultat ucenja po modelu, kada deca posmatraju svoje roditelje koji imaju specificne fobije, pa su iste razvili kod sebe.
- Po nekim imaju naslednu(genetsku) komponentu.
- Mogu trajati dozivotno ako se ne leče.

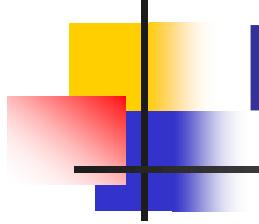
Fobicna reakcija

- 
- Je automatska, osoba je ne moze kontrolisati jer je obuzeta imaginacijom pretnje i opasnosti.



Fizicke manifestacije fobije

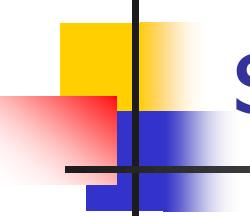
- Ubrzan srcani rad,
- Osecaj nedostatka vazduha,
- Povrsno disanje,
- Drhtavice i vrtoglavice,
- Jaka zelja da se pobegne iz fobicne situacije, a ponekad gubitak svesti,
- Osoba dozivljava nepodnosljivu uznemirenost, strah od gubitka kontrole, gubitka razuma ili smrti.



Fizicke manifestacije

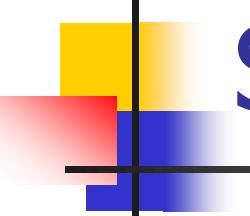
Objasnjavamo :

- pojacano lucenje adrenalina uzrokuje napetost citavog organizma i moze dovesti i do "suzenja " svesti.



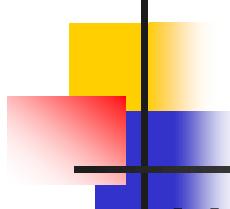
Kriterijumi za dijagnostifikovanje specificnih fobija su

- 1. Preteran i nerazuman strah koji se javlja ako se osoba izlozi specifickom objektu ili situaciji.
- 2. Izlaganje specijalnoj drazi provočira anksioznost koja se može ispoljiti kao napad panike.
- 3. osoba prepozna sopstveni strah kao iracionalan i preteran.
- 4. Određeni objekat i situacija se jako tesko podnose i konstantno izbegavaju. Ovo izbegavajuće ponasanje je disfunkcionalno.
- 5. Kod osoba iznad 18 god i da traju 6 meseci.



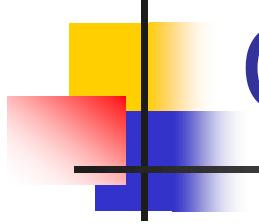
Specificna fobija

- U nastanku, razvoju i odrzavanju specificnih fobija znacajnu ulogu imaju kognitivni faktori anticipacija –strasljivo iscekivanje kognitivna distorzija-greske u misljenju.



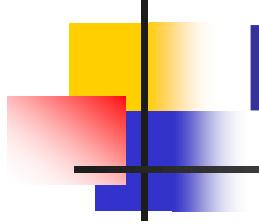
Prikaz slučaja

- U radu prikazujem pacijenta koji u kliničkoj slici ima sangvinofobiju (specifna fobija od krvi) koji je kolabirao svaki put kad ugleda krv.
- Pacijent ima 33 god, neozenjen, zaposlen, zivi sa ocem i bratom, roditelji razvedeni.
- Dolazi zbog straha od krvi, sto je praceno kolapsom kada ugleda krv.



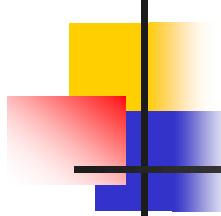
CILJ TRETMANA

- Da pri izlaganju krvi, pacijent ostane svestan, ne kolabira.



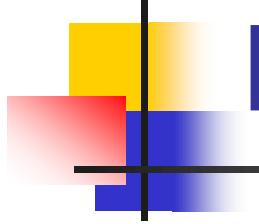
Lecenje

- Lekovima:
 - antidepresivi
 - anksiolitici
- Psihoterapija-Kognitivno-bihevioralna



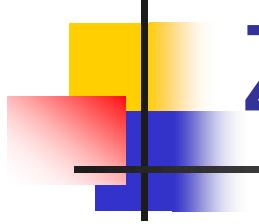
TRETMAN

- 1. Edukacija pacijenta o specifnim fobijama i pratecoj anksioznosti.
- 2. Tehnike disanja i autogeni trening.
- 3. Izlaganje pacijenta uzroku fobije (krvi).
- 4. Tehnike kognitivnog restrukturisanja, rada na negativnim automatskim mislima.



Nakon 6 meseci

- Pacijent se uspesno oslobodio straha od krvi.



ZAKLJUCAK

- Lecenje specificne fobije je uspesno ako je saradnja pacijenta i terapeuta dobra.
- Pacijenta treba motivisati na lecenje, dati mu podršku i edukovati ga.