



**DR MIRJANA STOJKOVIC-  
IVKOVIC**

**SPEC PSIHIJATRIJE**

**VMC KARABURMA**

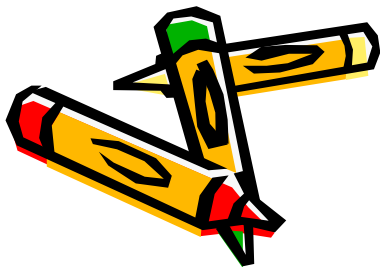
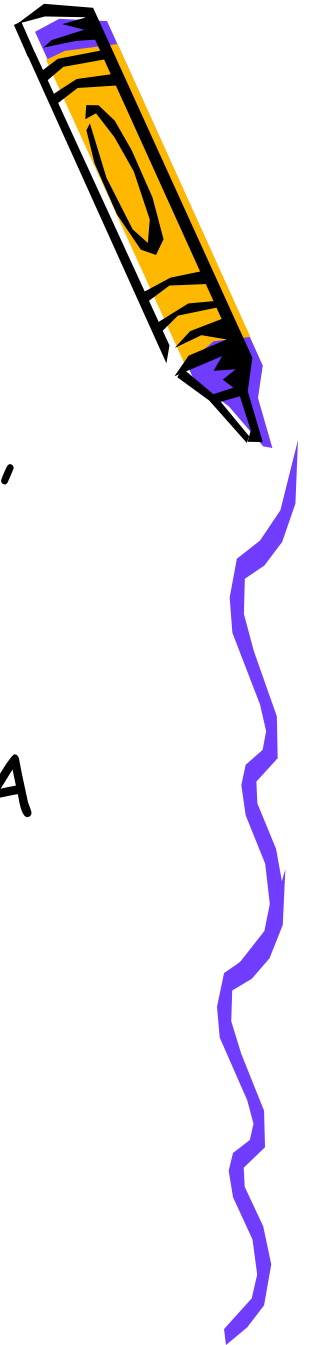
**KABINET ZA NPS**



# NEGATIVNE POJAVE U KOLEKTIVU

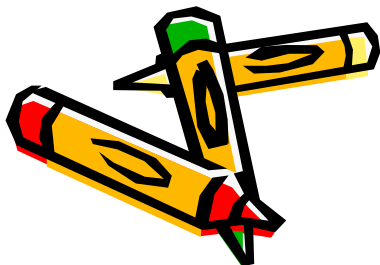
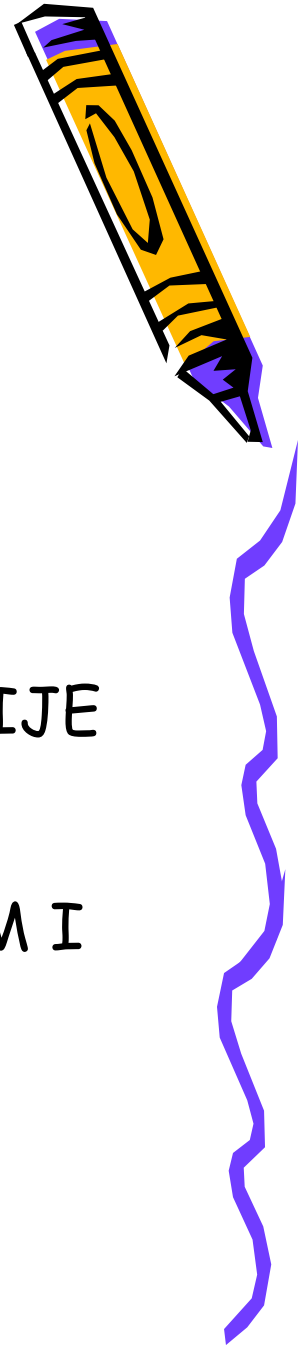
(ALKOHOLIZAM, NARKOMANIJA,  
SEKTE, SUICID) I

PREVENTIVNE MERE ZA  
ZAŠTITU PSIHIČKOG ZDRAVLJA



# ALKOHOLIZAM I ALKOHOLIČAR

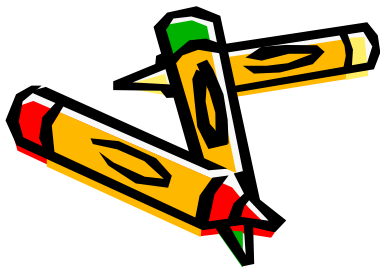
- **ALKOHOLIZAM** JE BOLEST KOJA NASTAJE ZBOG NEKONTROLISANE I REDOVNE UPOTREBE ALKOHOLNIH PIĆA.
- **ALKOHOLIČAR** JE OSOBA KOJA NIJE U STANJU DA KONTROLIŠE PIJENJE ALKOHOLNIH PIĆA . TAKVA OSOBA IMA PROBLEME U PORODICI, SA SAMIM SOBOM I NA RADNOM MESTU.



# ALKOHOL

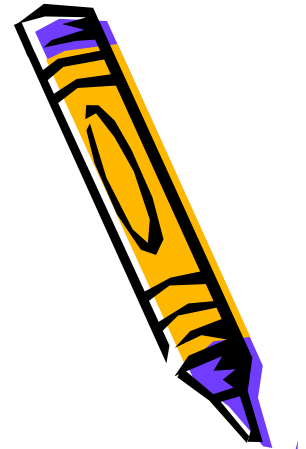
## 1. UNIŠTAVA OSOBU KOJA PIJE

- REMETI ŽIVOT
- UNIŠTAVA SAMOPOŠTOVANJE I  
POŠTOVANJE OD STRANE DRUGIH
- OŠTEĆUJE ZDRAVLJE
- SKRAĆUJE ŽIVOT



## 2. OŠTEĆUJE PORODICU

- DOVODI DO SIROMAŠTVA, RAZVODA, KRIMINALA, SAMOUBISTVA ILI UBISTVA
- ONEMOGUĆUJE RAZVOJ DECE, BRIGU ZA NJIH I NJIHOVU BUDUĆNOST



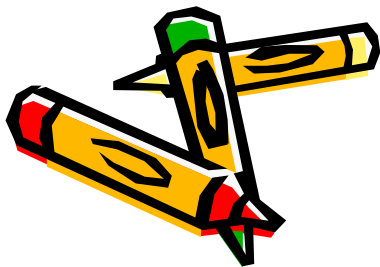
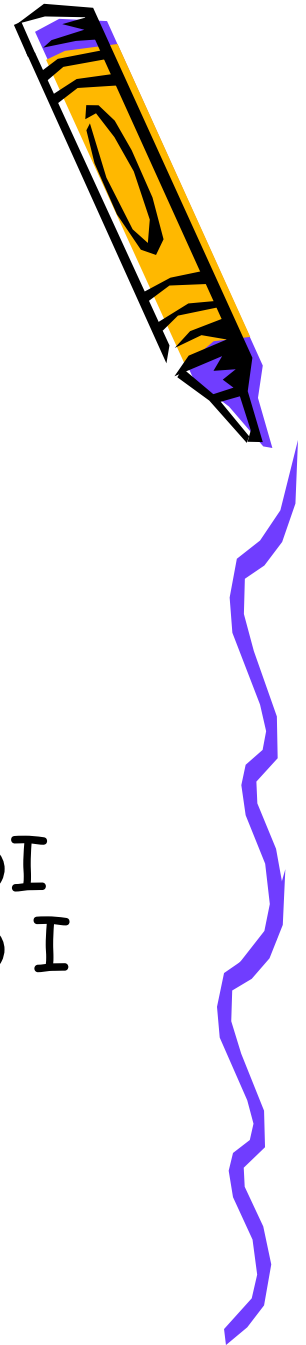
# 3. ŠTETI RADNOM USPEHU

- SMANJUJE EFIKASNOST U POSLU,  
DOVODI DO LAZNOG OSEĆANJA  
BOLJEG RADA
- POVEĆAVA BROJ NESREĆA NA POSLU
- DOVODI U OPASNOST OSTALE IZ  
SVOJE OKOLINE
- DELUJE ŠTETNO NA MORAL I POLET  
DRUGIH U RADNOJ SREDINI.



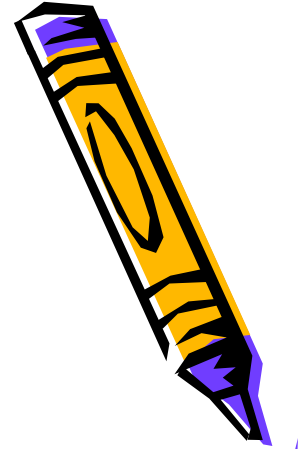
# ALKOHOL

- U MANJOJ KOLIČINI DELUJE NA KONTROLU I NORME PONAŠANJA
- U VEĆOJ KOLICINI USPORAVA REFLEKSE , MENJA NORMALNO MIŠLJENJE I OŠAMUĆUJE SVEST
- U ZNATNO VEĆOJ KOLIČINI DOVODI DO NESVESNOG STANJA , PONEKAD I DO SMRTI.



# POSLEDICE ALKOHOLIZMA

- ZDRAVSTVENE
  - MASNA JETRA, CIROZA, CA JETRE
  - OBOLJENJA ORGANA ZA VARENJE
  - OŠTEĆENJE PERIFERNIH NERAVA
  - POREMEĆAJ HORMONSKOG STATUSA
  - OBOLJENJA KVS





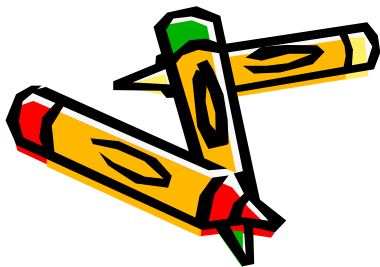
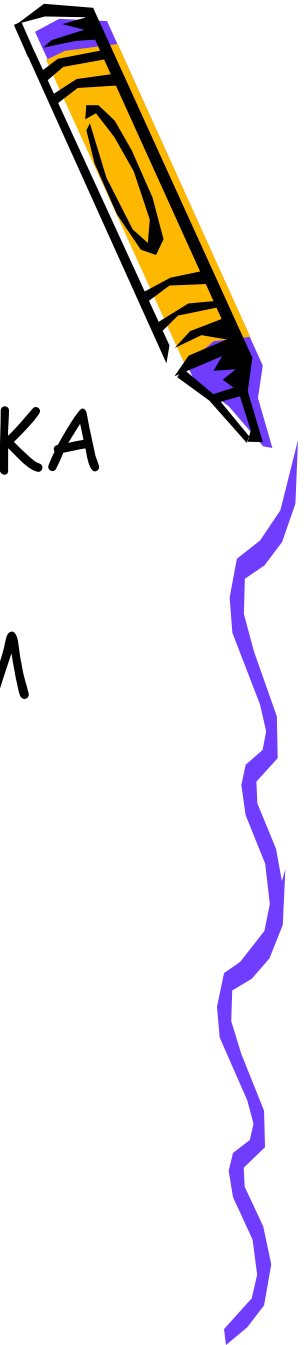
# POSLEDICE ALKOHOLIZMA

- PSIHIČKE
  - POREMEĆENE PSIHIČKE  
FUNKCIJE:PAZNJA,VOLJA,UPAMĆIVANJE,KONCENTRAC  
IJA
  - DEPRESIJA,ANKSIOZNOST
  - POREMECAJI LICNOSTI(ASOCIJALNI,EMOCIONALNO  
NESTABILNI)
  - DELIRIJUM TREMENS,
  - KORSAKOVLJEVA PSIHOZA,
  - ALKOHOLIČARSKA EPI
  - PATOLOŠKA LJUBOMORA



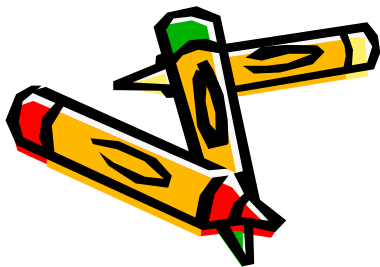
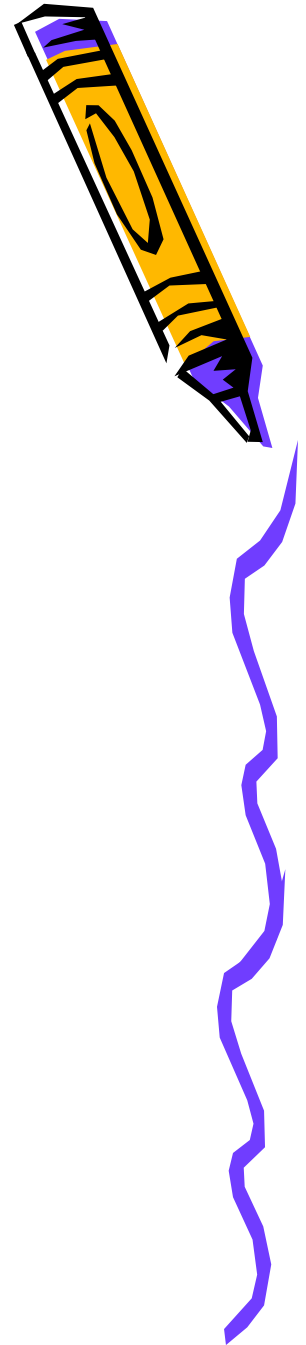
# NARKOMANIJA

- JE BOLEST SAVREMENOG ČOVEKA
- OZNAČAVA STANJE ZA UŽIVANJEM U PSIHOAKTIVNIM SUPSTANCAMA
- ZAVISNOST OD DROGA



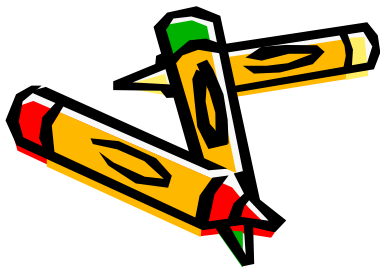
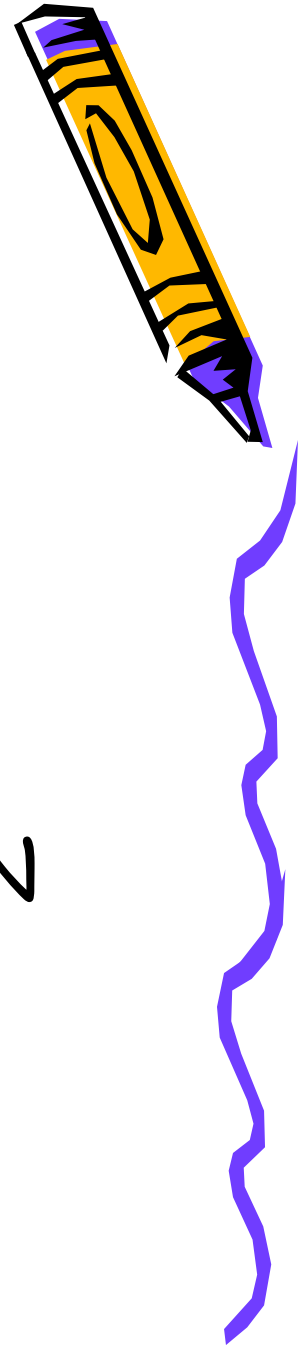
# NARKOMANI

- OSOBE KOJE UZIVAJU DROGU
- OSOBE KOD KOJIH JE ZBOG KONTINUIRANE UPOTREBE droge POREMEĆENO FUNKSIONISANJE U SVIM SFERAMA ŽIVOTA, LIČNOG, PROFESIONALNOG, PORODIČNOG I SOCIJALNOG



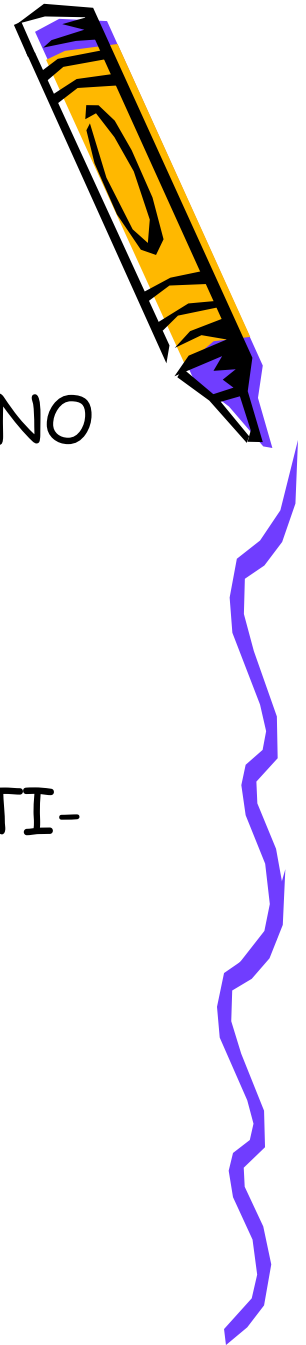
# NARKOMANIJA

- NAJČEŠĆE POČINJE U ADOLESCENTNOM PERIODU
- JAVLJA SE U DISFUNKCIONALNIM PORODICAMA GDE JE PRISUTAN PROBLEM ZAVISNOSTI



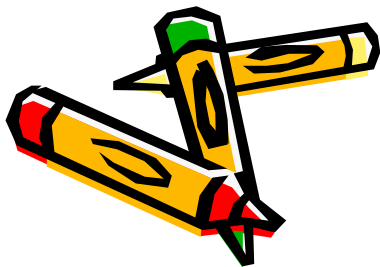
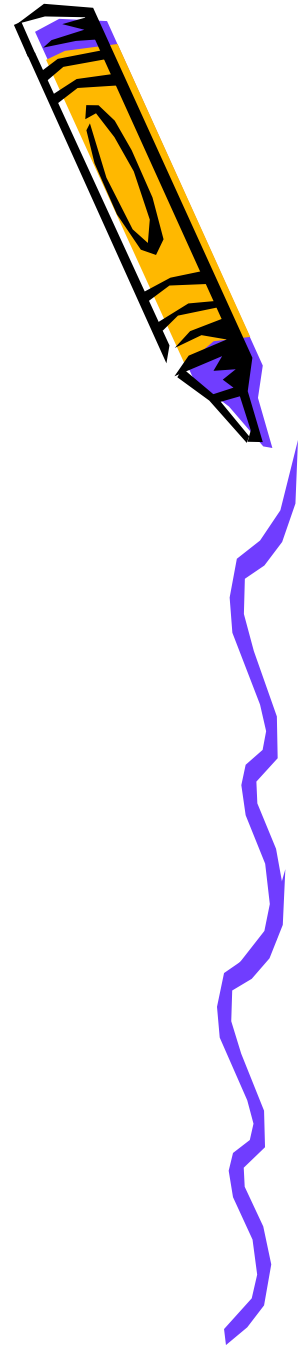
# DROGA

- REMETI NORMALNO BIO-PSIHO-SOCIJALNO SAZREVANJE MLADE LIČNOSTI
- DOVODI DO TRAJNIH OŠTECENJA CNS
- JAVLJAJU SE DUŠEVNI POREMEĆAJI (DEPRESIJE, PSIHOZE, ANKSIOZNOSTI)
- DOVODI DO TEŽIH POREMEĆAJA LIČNOSTI-ASOCIJALNIH, EMOCIONALNO NESTABILNIH



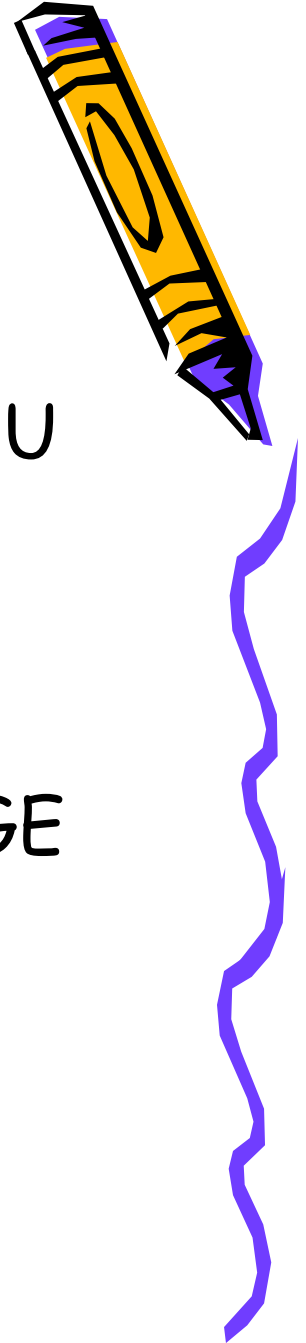
# DROGA

- OMOGUĆUJE PRIDRUŽIVANJE TEŠKIH TELESNIH BOLESTI
- 1) HIV
- 2) HEPATITIS B,C
- 3) ENDOKARDITIS



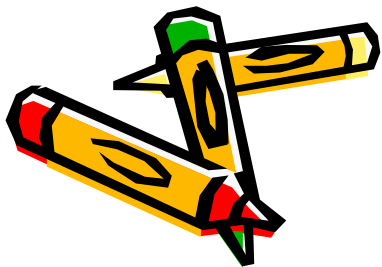
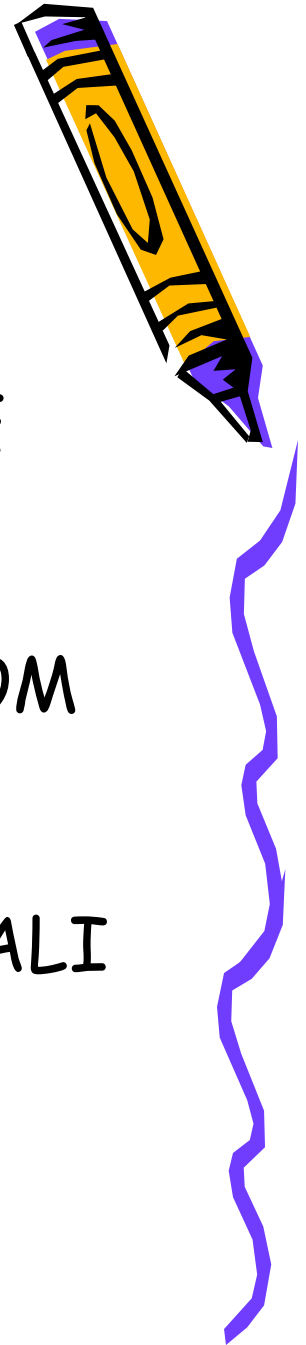
# DROGA

- DOVODI DO PREKIDA U ŠKOLOVANJU
- NEZAPOSLENOSTI
- DELIKVENCije: KRAĐJE,  
PROSTITUCIJE,  
RAZBOJNIŠTVO, PREPRODAJA DROGE
- UBISTVA I SAMOUBISTVA
- LOŠE PORODIČNE SITUACIJE



# SEKTE

- ORGANIZOVANE RELIGIJSKE GRUPE PREDANIH VERNIKA ZARAD ZAJEDNIČKIH INTERESA
- SVE SEKTE SE BAVE DESTRUKTIVNOM MANIPULACIJOM LJUDI DA BI IH ISKORIŠTAVALE
- U SEKTU SE ULAZI DOBROVOLJNO ALI TEŠKO IZLAZI





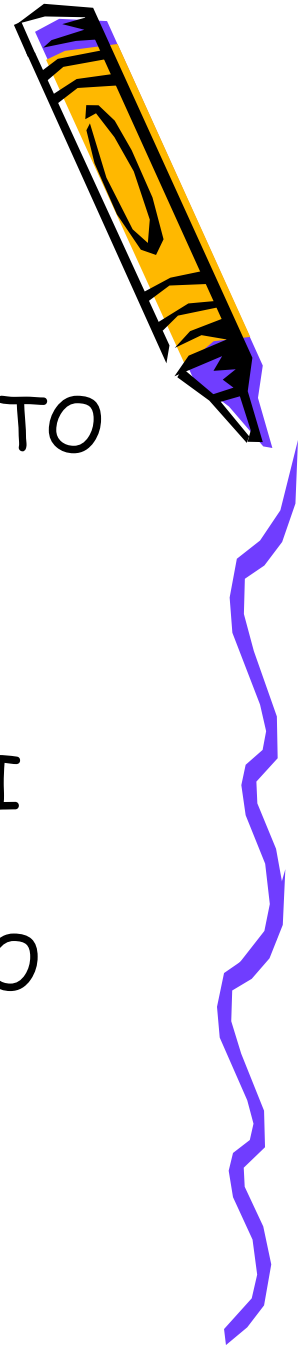
# SEKTE

- U CELOM SVETU IH IMA PREKO 2000
- NAJPOZNATIJE SU: SUBOTARI, BAPTISTI, BOŽIJA DECA, JEHOVINI SVEDOCI, MORMONI, NAZARENI, REČ ŽIVOTA, CRKVA BOŽIJA, HAREKRISNA, TRANSCEDENTALNA MEDITACIJA, KARMA CENTAR, ILUMINATI, MASONI, NOVO DOBA, SATANISTIČKE SEKTE



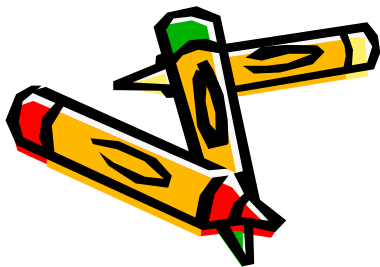
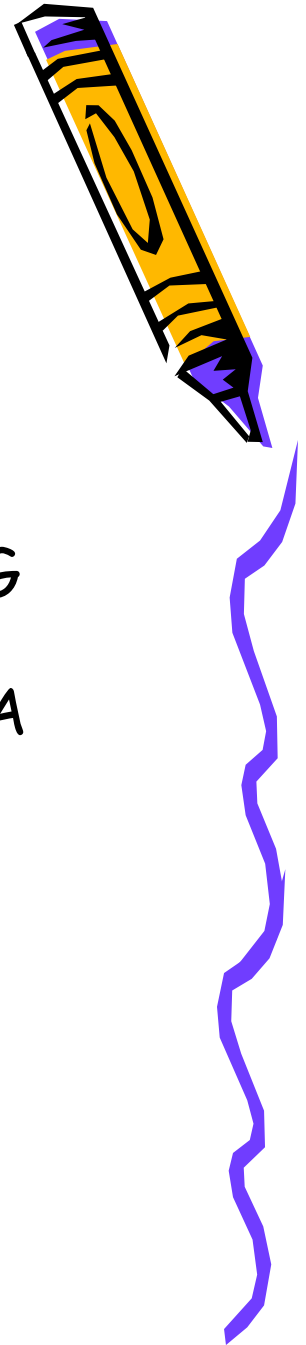
# VODJE VERSKIH SEKTI

- UGLAVNOM TEŽE JEDNOM CILJU A TO JE MATERIJALNO BOGATSTVO
- PROMOVIŠU SKROMNOST A ŽIVE U IZOBILJU
- VRBUJU NAJCESCE DECU BOGATIH I UTICAJNIH RODITELJA
- NE BIRAJU SREDSTVA DA DODJU DO CILJA



# VERSKE SEKTE

- UTIČU NA PSIHIČKO ZDRAVLJE SVOJIH SLEDBENIKA
- DOVODE DO DESTRUKCIJE, ASOCIJALNOG PONAŠANJA, AUTOAGRESIVNOG-SAMOPOVREDJIVANJA ILI SAMOUBISTVA
- SEKSUALNE IZOPAČENOSTI
- SILOVANJA
- OTMICE
- UBISTVA



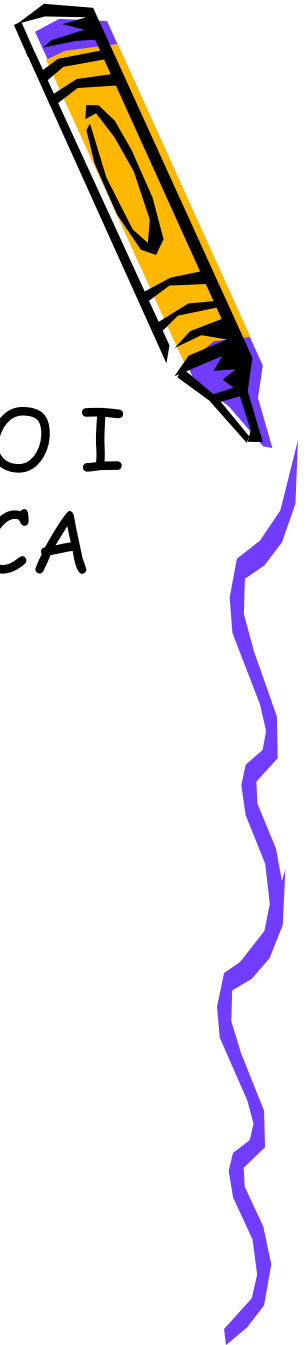
# VERSKÉ SEKTE SU

- KOMERCIJALNO-PROFITABILNE ORGANIZACIJE
  - SA POLITIČKOM,
  - PSEUDONAUČNOM, KRIMINALNOM,
  - PSIHOTERAPEUTSKOM
  - I VOJNOM PRETENZIJOM.



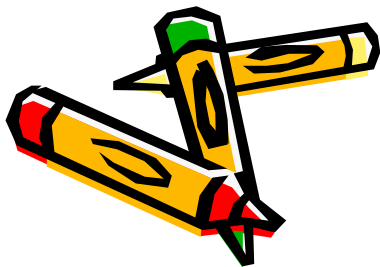
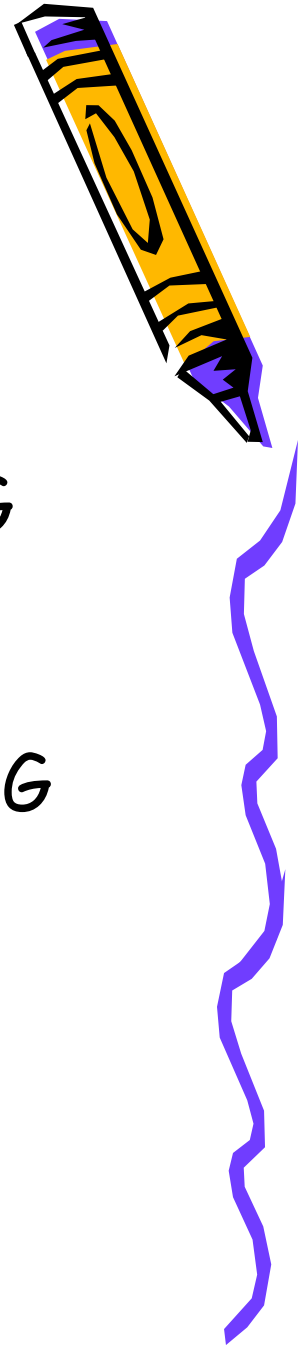
# SEKTE

- RAZARAJU FIZIČKO, MENTALNO I DUHOVNO ZRDAVLJE POJEDINCA
- DEZORGANIZUJU POJEDINCA, PORODICU, DRUŠTVO, DRŽAVU



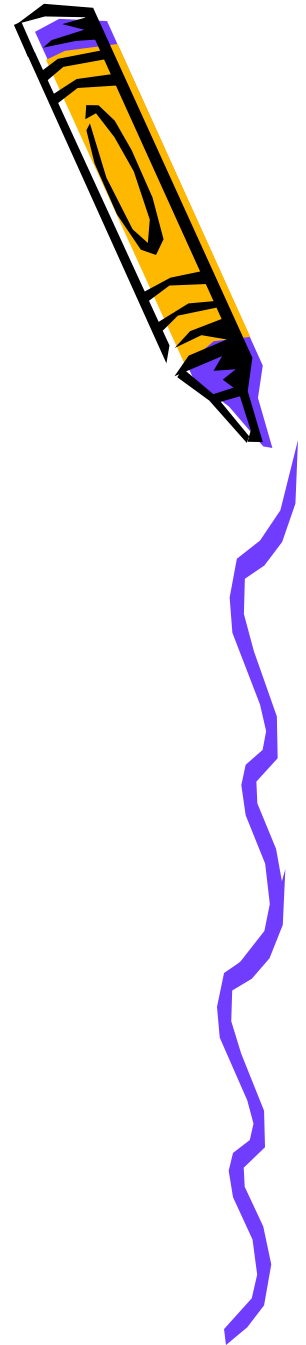
# SUICID

- NAMERNO I SVESNO, AKTIVNO ILI PASIVNO ODUZIMANJE VLASTITOG ŽIVOTA
- UBRAJAJU SE I:
  - POKUŠAJ ODUZIMANJA SOPSTVENOG ŽIVOTA
  - RAZMIŠLJANJE O SAMOUBISTVU
  - SVE VRSTE SAMOPOVREDJIVANJA



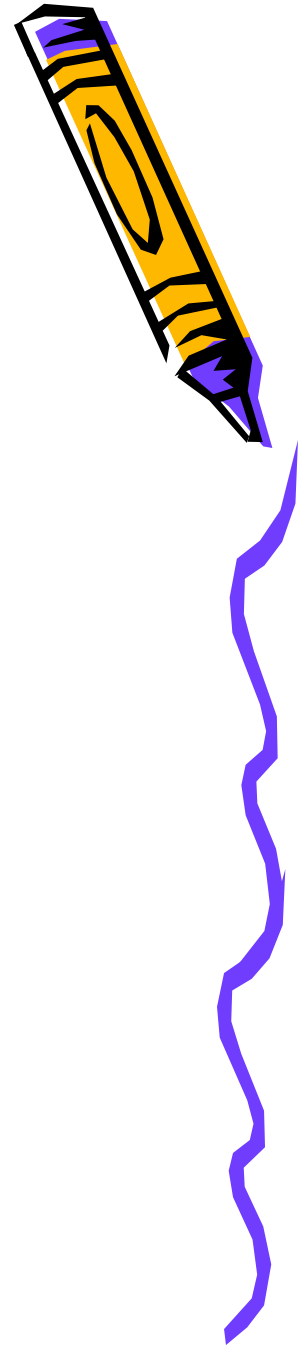
# FAKTORI RIZIKA ZA SUICID

- PSIHIJATRIJSKI POREMEĆAJ
- SOCIJALNI FAKTORI
- PSIHOLOŠKI
- PORODIČNI
- BIOLOŠKI
- SOMATSKA OBOLJENJA



# PSIHIJATRIJSKI POREMEČAJI

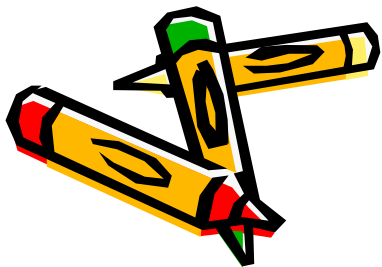
- BIPOLARNI AFEKTIVNI POREMEČAJI (DEPRESIJA)
- SHIZOPHREN IJA
- BOLESTI ZAVISNOSTI
- POREMEČAJI LIČNOSTI-ASOCIJALNI, GRANIČNI, EMOCIONALNO NESTABILNI
- ADOLESCENTNA KRIZA
- ANKSIOZNOST, PANIČNI POREMEČAJ
- PTSP





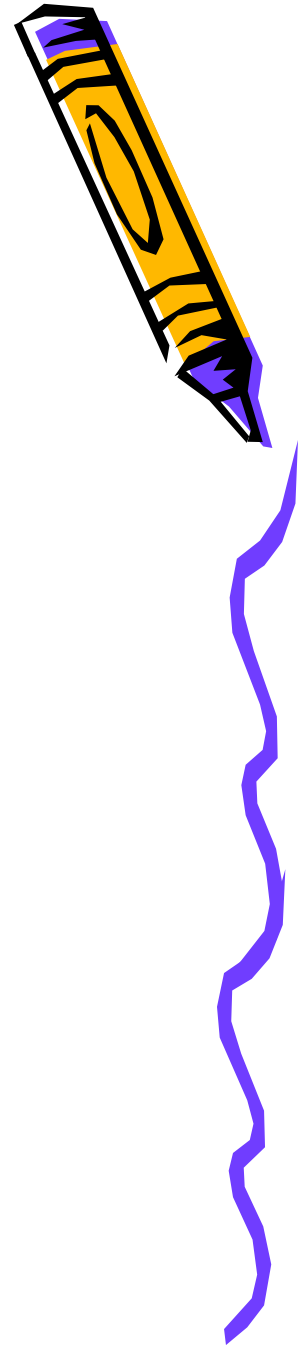
# PTSP

- STRESNI ŽIVOTNI DOGADJAJ  
GUBITAK VOLJENE OSOBE ILI VELIKI  
MATERIJALNI GUBITAK
- ŽRTVE ZLOSTAVLJANJA (FIZIČKOG  
ILI SEKSUALNOG)
- ŽRTVE MOBINGA NA POSLU(PSIH.  
FIZIČKOG ILI SEKSUALNOG)
- U RATU



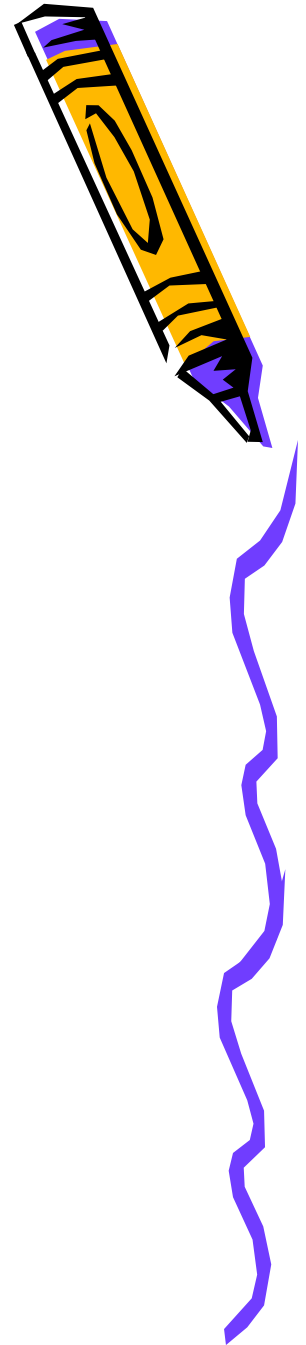
# SOCIJALNI FAKTORI

- SIROMAŠTVO, SOCIO-EKONOMSKA KRIZA
- NEZAPOSLENOST
- MIGRACIJA



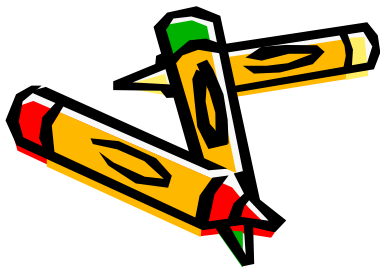
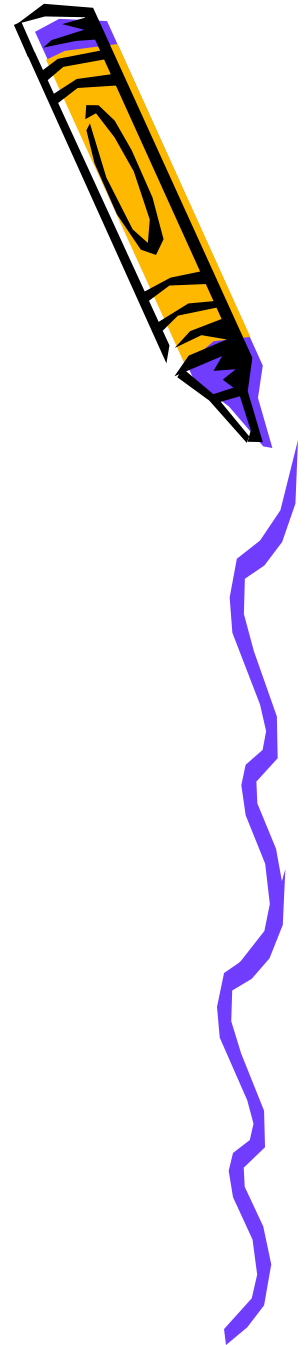
# BIOLOŠKI FAKTORI

- SMANJENJE SEROTONINA U LIKVORU



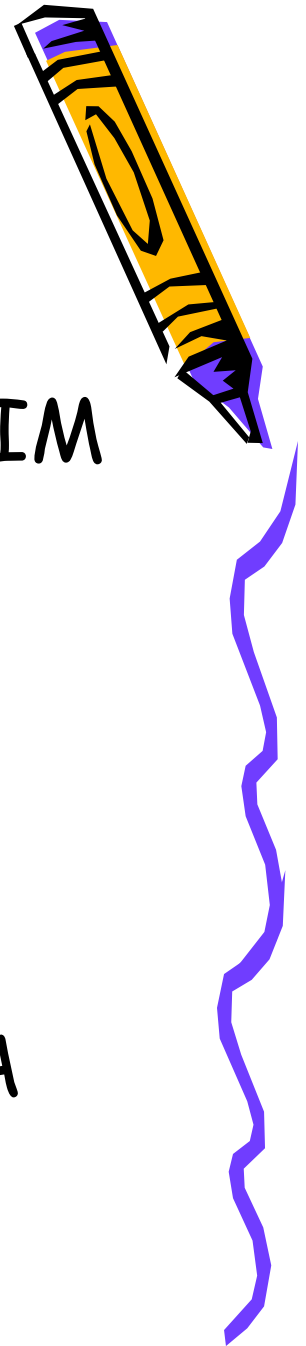
# PORODIČNI FAKTORI

- PORODIČNA PREDISPOZICIJA
- PROBLEMI U PORODICI



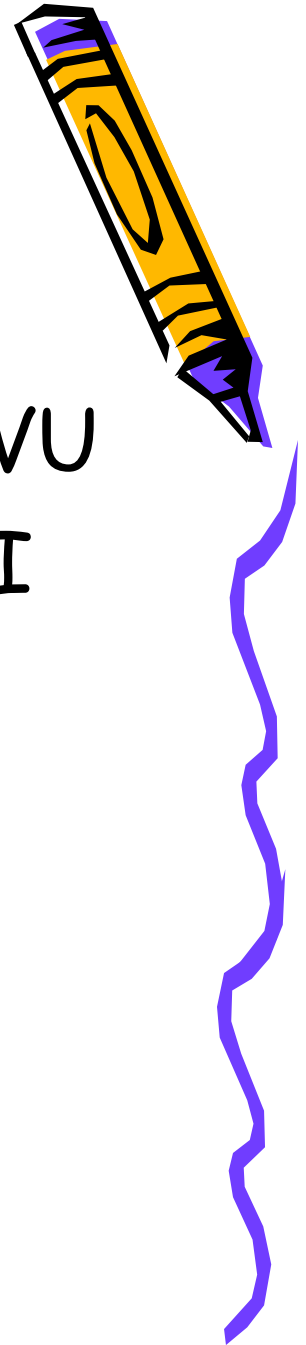
# SOMATSKA OBOLJENJA

- UDRUŽENA SA NEPODNOŠLJIVIM BOLOVIMA ILI PATNJJOM
- KARCINOM
- OBOLJENJA CNS:EPI,  
MS,DEMENCIJA,SIDA,..
- CIROZA JETRE
- KUSINGOVA BOLEST, PORFIRIJA



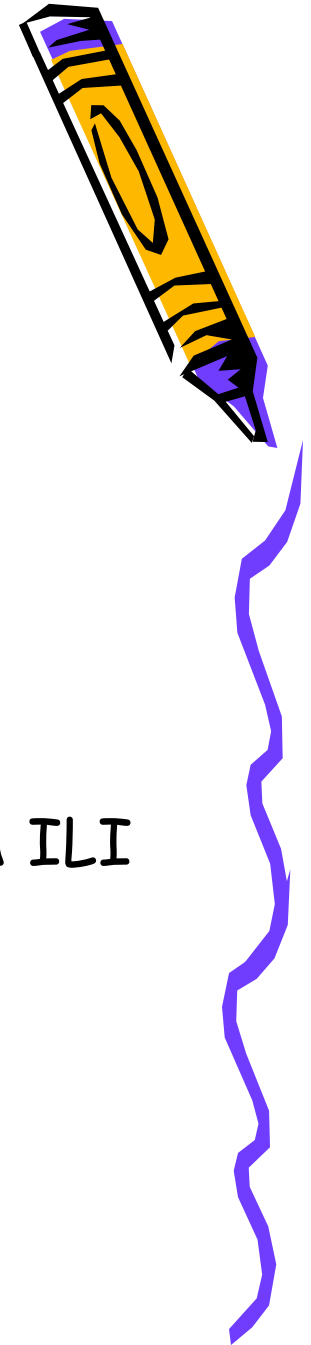
# ZNACI UPOZORENJA

- OSOBA GOVORI O SAMOUBISTVU
- UDALJAVA SE OD PRIJATELJA I PORODICE
- USAMLJUJE SE



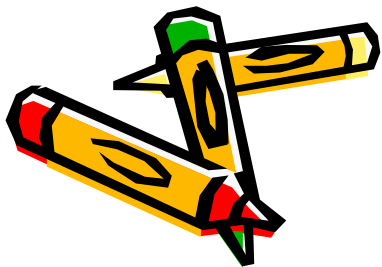
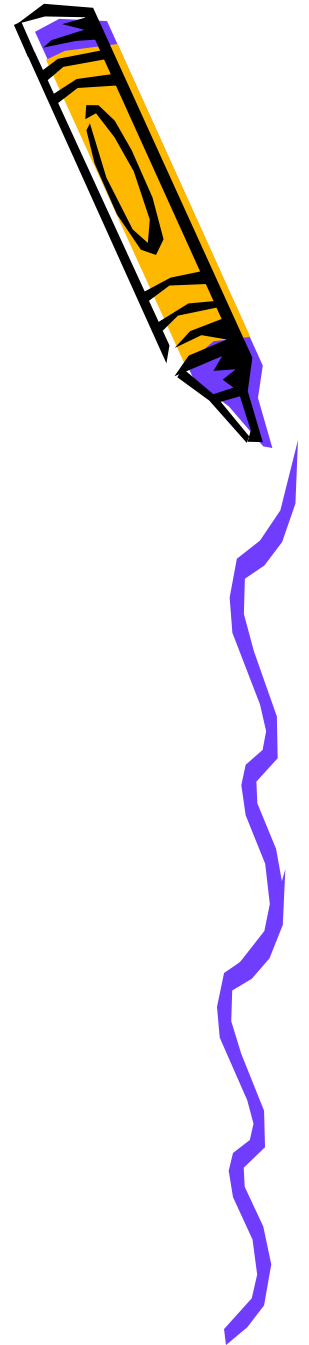
# OBLICI PONAŠANJA

- POKUSAJ SUICIDA
- POREMECAJ SPAVANJA
- POVEĆANA UZNEMIRENOST
- IZLIVI BESA
- RIZIČNO PONAŠANJE
- POVEĆANA UPOTREBA ALKOHOLA, LEKOVA ILI DROGE
- SUICIDALNE IDEJE
- NAGLA PROMENA RASPOLOŽENJA



# OSOBI NE SAMOUBICA

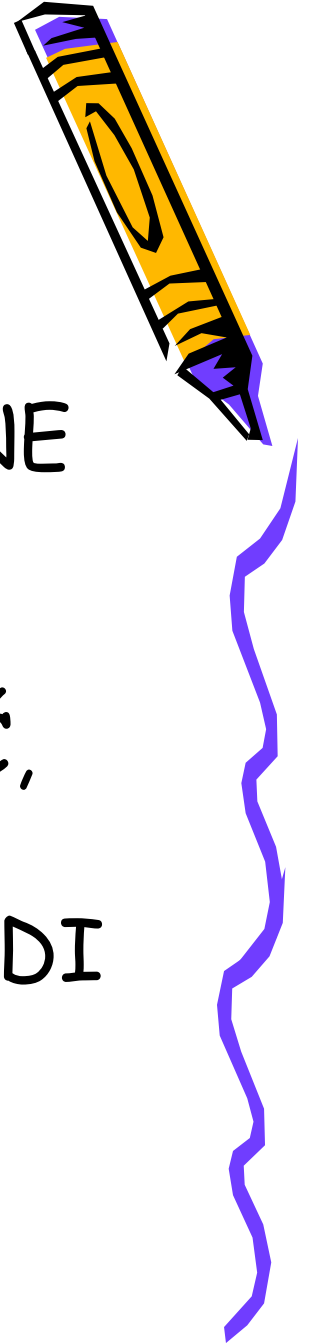
- IMPULSIVNOST
- AMBIVALENCIJA
- RIGIDNOST





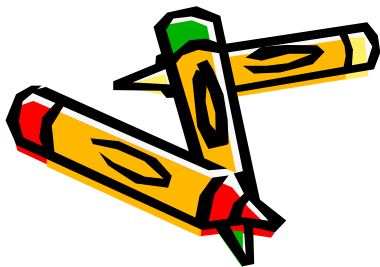
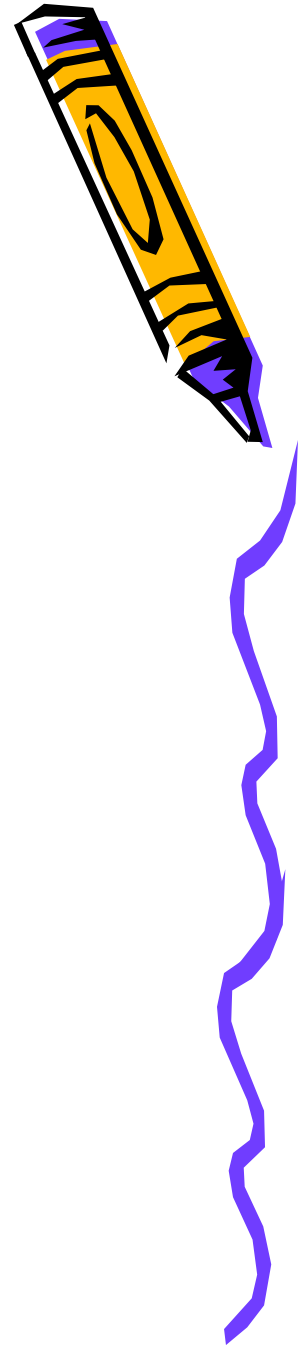
# APEL

- NAJVEĆI BROJ SUICIDALNIH NE ŽELI DA UMRE , TAKO DA POKUŠAJ SUICIDA TREBA TUMAČITI KAO APEL ZA POMOĆ, ZNAK DA NEŠTO TREBA PROMENITI U ŽIVOTU TIH LJUDI



# KAPITAL JEDNOG KOLEKTIVA JE I ZDRAVLJE ZAPOSLENIH

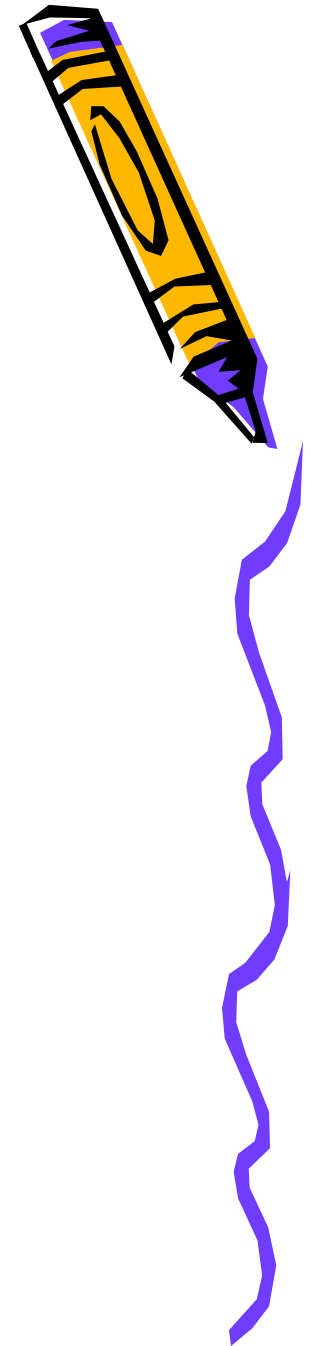
- U KOLEKTIVU SE SPROVODE PREVENTIVNE MERE DA BI SE SACUVALO I UNAPREDILO PSIHICKO ZDRAVLJE ZAPOSLENIH



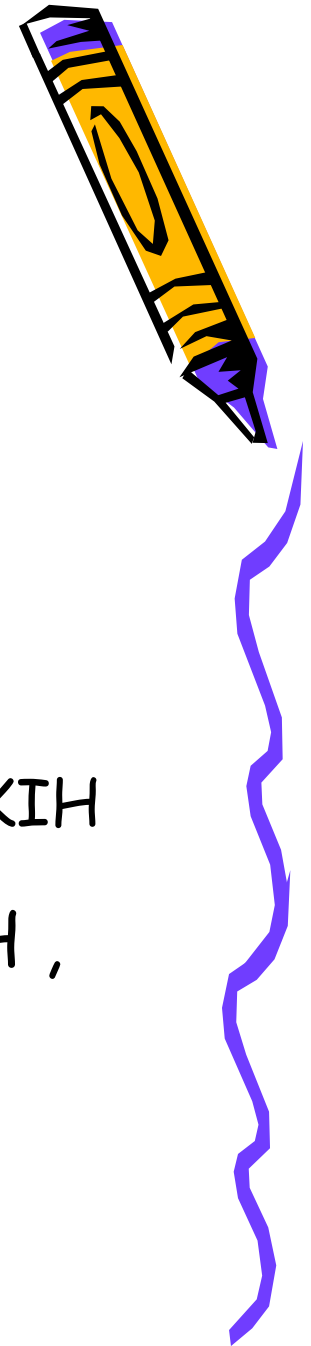
# PREVENTIVNE MERE ZA ZAŠTITU PSIHIČKOG ZDRAVLJA

- (MENTALNA HIGIJENA)

- **Primarna prevencija**
- **Sekundarna prevencija**
- **Tercijalna prevencija**



# PRIMARNA PREVENCIJA



DELATNOST KOJA IMA ZA CILJ DA SPREČI  
POJAVU DUŠEVNIH POREMEĆAJA

1. HIGIJENSKE MERE ČIJI BI CILJ BIO  
SPREČAVANJE STRUKTURALNIH ORGANSKIH  
POREMEĆAJA CNS USLED DEJSTVA  
RAZNIH INFektivNIH, TOKSICNIH,  
TRAUMATSKIH, NUTRITIVNIH I  
METABOLICKIH AGENASA.

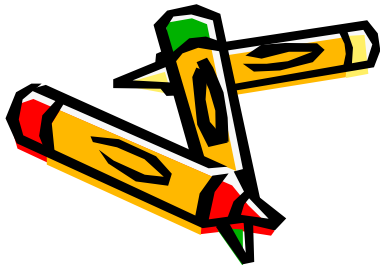


# PRIMARNA PREVENCIJA



2. MERA ČIJA JE SVRHA "ASANACIJA  
ZARISTA MENTALNE INFEKCIJE" KOJA SE  
SASTOJI U OTKRIVANJU, IZOLACIJI I  
LECENJU DUŠEVNO POREMEĆENIH OSOBA  
(REDOVNI SISTEMATSKI PREGLEDI SA  
MISLJENJEM STAREŠINE I NALAZOM  
PSIHOLOGA IZ JEDINICE;

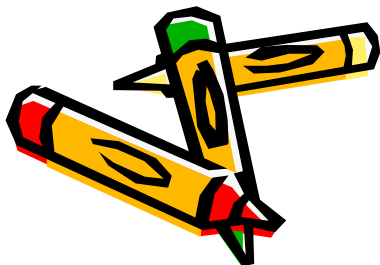
OSOBE KOJE SE ČESTO PARNIČE  
,PRESTUPNIČI, HRONICNI SVADLJIVCI  
,ALKOHOLIČARI, NARKOMANI, PRIPADNICI  
SEKTI, SUICIDALNI)



# PRIMARNA PREVENCIJA



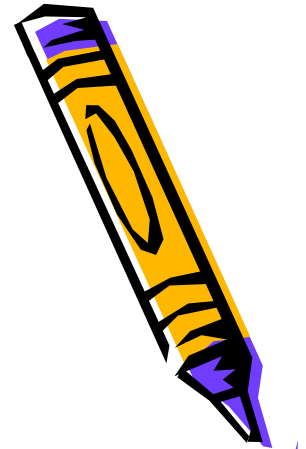
3. MERA ČIJA JE SVRHA UNAPREDJENJE MENTALNOG ZDRAVLJA
  - a) OD DOLASKA DETETA NA SVET DA SE OBEZBEDE OPTIMALNI USLOVI ZA NJIHOV RAZVOJ (NA TAJ NAČIN SE OMOGUĆUJE TAKVA STRUKTURA LIČNOSTI KOJA NE MOŽE DA SE DEZINTEGRISE U DUŠEVNU BOLEST NI POD KOJIM STRESOM).
  - b) MODIFIKACIJA RAZNIH PATOGENIH INTERPERSONALNIH ODNOSA



# PRIMARNA PREVENCIJA

4. MERA ČIJA JE SVRHA PROPAGANDA I  
PROSVETNO-ZDRAVSTVENA  
EDUKACIJA

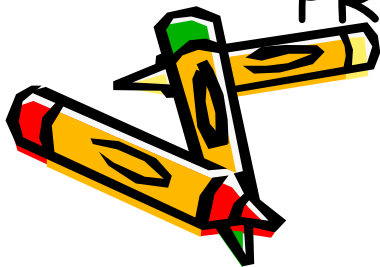
(RAZBIJANJE PREDRASUDA O  
NEIZLEČIVOSTI DUŠEVNIH  
POREMEĆAJA I DRUGIH ZABLUDA U  
VEZI DUŠEVNIH POREMEĆAJA)



# SEKUNDARNA PREVENCIJA



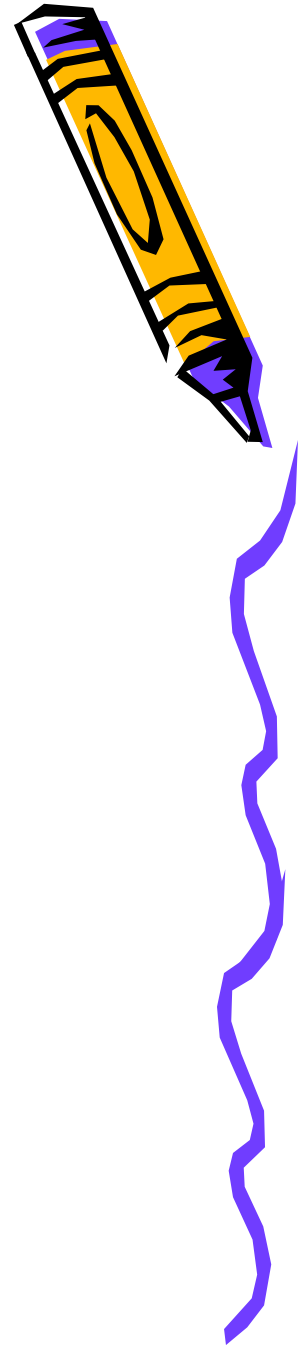
1. TU PORAZUMEVAMO MEDICINSKU  
AKTIVNOST U DOMENU SPEC.  
PSIHIJATRA KOJA IMA ZA CILJ DA  
SPRECI HRONICNI RAZVOJ BOLESTI,  
MENTALNU INVALIDNOST ILI SMRT  
DUŠEVNO OBOLELIH.  
LEČENJE JE USPEŠNIJE AKO SE  
POREMEĆAJ PREPOZNA U SAMOM  
POČETKU, DIJAGNOSTIFIKUJE I ŠTO  
PRE SE KRENE SA TERAPIJOM.





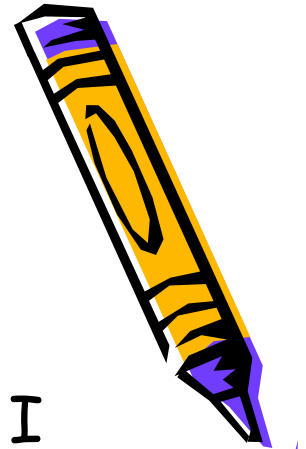
# TERCIJALNA PREVENCIJA

- **1. LECENJE**
- **2. REHABILITACIJA**
- **3. SOCIJALNA ADAPTACIJA**



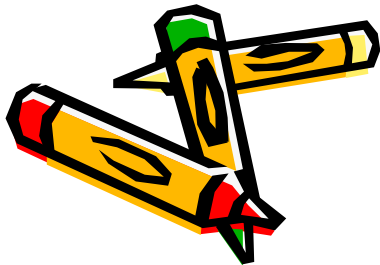
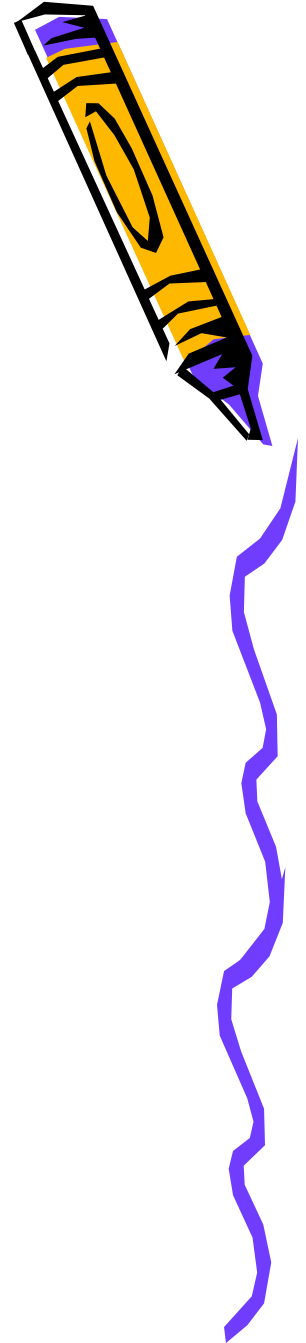
# PREVENIVNA DELATNOST NPS KABINETA VMC 'KARABURMA'

- SELEKCIJE KANDIDATA ZA VOJNE SKOLE I VOJNU AKADEMIJU, KANDIDATA ZA VOJNIKE PO UGOVORU, KANDIDATA ZA JEDNOGODISNJE SKOLOVANJE, ZA SKOLOVANJE U INOSTRANSTVU
- ZA KOMANDNO STABNU I GENERALSTABNU SKOLU,
- STIPENDISTE ZA SREDNJE SKOLE I FAKULTETE



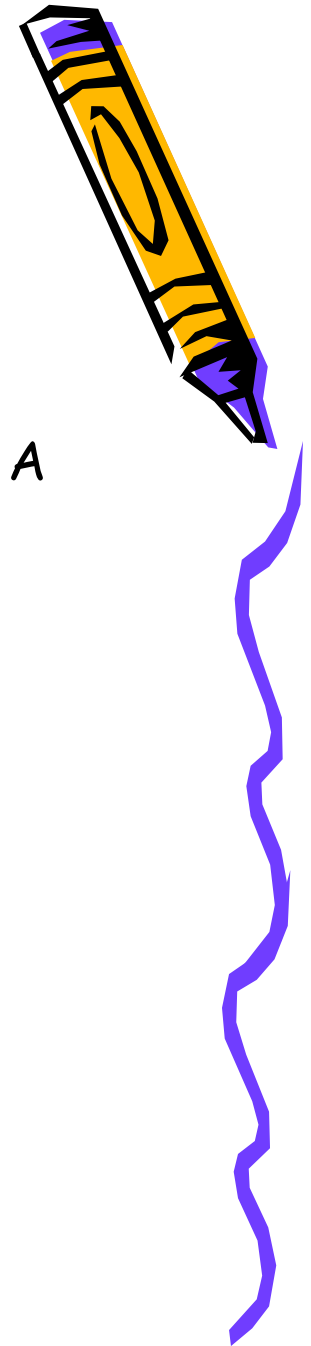
@

- PRACENJE ZDRAVSTVENOG STANJA PRIPADNIKA VS I CLANOVA NJIHOVIH PORODICA
- PRUZANJE SAVETODAVNE POMOCI STARESINAMA IZ VOJNOMEDICINSKE HIGIJENE
- TIMSKO ANGAZOVANJE NA POSLOVIMA RANE DIJAGNOSTIKE, TH I OCENE SPOSOBNOSTI PRIPADNIKA VS
- PREVENCIJA NEGATIVNIH POJAVA



# ODLAZAK PSIHOLOGU ILI PSIHIJATRU

- SVAKI POJEDINAC KOJI SE TRENUTNO NALAZI U KRIZNOJ SITUACIJI (STRESNOJ, KONFLIKTNOJ) A KOJU NIJE U STANJU DA RESI I PREVAZIDJE SAMOSTALNO, POZELJNO JE DA POTRAZI POMOC
- NPR
- PROBLEM PRILAGODJAVANJA
- BRACNI I PORODICNI PROBLEMI
- ADOLESCENTNI PROBLEMI
- PROBLEMI ZAVISNOSTI I DR PSIHICKI PROBLEMI
- PROBLEMI KOMUNIKACIJE NA POSLU



OSOBA KOJA SPASI 1  
ŽIVOT SPAŠAVA SVET!

HVALA NA PAŽNJI

